

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 10.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	137				56,44
Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь)	75/15				180,23
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		64,19			594,67
Льготное питание 1-4класс					
Младшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	150				61,8
Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь)	75/15				180,23
Макаронные изделия отварные	150				206,89
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/10				482,43
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15				105,58
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		111,51			1 333,72
Льготное питание 5-11класс					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100				41,2
Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь)	75/25				185,1
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200				79,92
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Доп. питание					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5				474,44
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15				105,58
Хлеб "Дарницкий"	36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		114,20			1 351,37
Питание для детей из многодетных семей					
Субсидия					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	200				82,4
Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь)	75/25				185,1
Макаронные изделия отварные	180				248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/36				342,79
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		77,34			929,74
Одноразовое питание					
Субсидия					
Завтрак					
Каша перловая вязкая	135				130,52
Чай полусладкий	200				21,5
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Итого за день		8,80			223,21

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 10.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	200	19,46	66,084	6,43	82,4
Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь)	75/25	27,93			185,1
Макаронные изделия отварные	180	7,62			248,26
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/36	8,45			342,79
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37	30	2,37	71,19
Итого за день		65,83		8,80	929,74
Дополнительное питание					
Младшие					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/10	30,08			482,43
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	19,25			105,58
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		54,02			733,69
Старшие					
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/10	30,08			482,43
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15	19,25			105,58
Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,32			74,49
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		54,02			733,69
Работники					
Каша перловая вязкая	167,7	5,31			162,15
Чай полусладкий	200	1,12			21,5
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Итого за день		8,80			254,84

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3"

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 10.10.23

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	3,32			104,97
Сок фруктовый разливной	200	9,59			81,2
Пирожное "Песочное глазир.помад.с грецк.орех"0,050	50	18,00			165,29
Маффин "Дуэт" 0,055	55	16,00			314,77
Пирожное "Картошка" 0,058	58	21,00			315,64
Салат из свежей капусты	100	4,20			94,82
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	285	30,08			482,43
Котлеты "Любимые" с овощами (мекс.смесь)	90	25,49			180,23
Макаронные изделия отварные	180	7,62			248,26
Каша перловая вязкая	180	5,70			174,03
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,86			79,92
Чай с сахаром	200	2,14			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,37			71,19
Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	105	41,47			232,51